ÍNDICE

Prólogo 9

CONCEPTOS GENERALES 11
Primeros auxilios a bordo 11
El paciente no reacciona / parada respiratoria o cardíaca 11
Medidas de reanimación según las técnicas ABC 12
Casos especiales de parada cardiorrespiratoria 16

HEMORRAGIA GRAVE POR HERIDA 17
Principios de actuación 17

SHOCK 23
Síntomas 23
Tratamiento del estado de shock 24

CONVULSIONES, EPILEPSIA, SÍNDROME DE HIPERVENTILACIÓN, TRASTORNOS EMOCIONALES, SÍNDROME DE ABSTINENCIA AL ALCOHOL 27
Epilepsia 27
Síndrome de hiperventilación 28
Trastornos emocionales 29
Síndrome de abstinencia al alcohol 29

LESIONES POR CALOR Y FRÍO 30
Quemaduras 30
Quemaduras solares 31
Colapso por calor y golpe de calor 32
Hipotermia en casos de "hombre al agua" 33
Forma leve de hipotermia 35

Forma grave de hipotermia 35
Congelación limitada y local en áreas periféricas
(dedos de las manos y de los pies) 36

AHOGAMIENTO Y SEMIAHOGAMIENTO 37

**PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD.
LA PREPARACIÓN FÍSICA A BORDO 38**
Procedimiento en enfermedades crónicas 38
Diabetes / Diabetes mellitus 39
Vacunas 40
Consejos básicos a tener en cuenta en las áreas tropicales ... 40
Profilaxis contra la malaria 41
Controles médicos después de estancias en los trópicos 42
Alimentación a bordo 42
Higiene del agua a bordo 43
Preparación física para un buen estado de salud 46
Problemas de salud por cansancio 46

DOLORES DENTALES 49
Diente con caries 49
Lesiones dentales 49
Aflojamiento dental 50

MAREO 51

**INTOXICACIONES; LESIONES Y HERIDAS
CAUSADAS POR ANIMALES 53**
Intoxicaciones 53
Monóxido de carbono 53
Intoxicación por ingestión de derivados del petróleo
y productos de limpieza. 54
Lesiones causadas por mordedura o picadura de animal 54
Mordedura de garrapata 54
Reacciones alérgicas causadas por picadura de insectos 55
Lesiones causadas por animales marinos 55

CUIDADO DE LAS HERIDAS 57
Heridas recientes y limpias con bordes rectos sin magulladuras 58
Heridas sucias, heridas producidas hace más de 8 horas, heridas por mordedura y heridas por arma blanca 59
Heridas en las manos causadas por anzuelo 60
Infecciones cutáneas sin heridas previas 61

LESIONES Y ENFERMEDADES DE LA CABEZA A LOS PIES 63
Lesiones en la cabeza 63
Lesiónes cráneoencefálicas 63
Conmoción cerebral 65
Herida sangrante en la cabeza 65
Dolores de cabeza 65
Ojos 66
Conjuntivitis 66
Infección bacteriana de los párpados 66
Lesiones y erosiones oculares 67
Fractura de tabique nasal y hemorragia nasal 68
Fractura de mandíbula 68
Dolor de oídos 69
Dolor de garganta 69
Lesiones y afecciones en la columna vertebral 70
Síndrome del latigazo cervical 72
Dolor de espalda 72
Lumbago 73
Afecciones y lesiones de la región abdominal 73
Lesión abdominal con síntomas de órgano dañado (bazo, hígado, riñones, intestino) 74
Peritonitis 75
Apendicitis 75
Hemorragia gastrointestinal 76
Oclusión intestinal 77
Aborto espontáneo / Embarazo ectópico 77
Hernia testicular (estrangulamiento) 78

Afección de vesícula, cólico biliar 78
Cólico nefrítico, pielitis 78
Infecciones de vejiga y vías urinarias 80
Ovaritis 80
Retención de orina 80
Hemorroides 81
Diarrea y estreñimiento 81
Diarreas agudas de corta duración 82
Diarreas continuas con sangre y mucosidad 83
Enfermedades de transmisión sexual 84
Gonorrea o purgaciones 84
Sífilis o lúes 84
Lesiones y afecciones de la región torácica 85
Neumotórax 85
Contusiones en el tórax 86
Fractura de costillas 86
Pulmonía 87
Dolor precordial 87
Infarto de miocardio 87
Lesiones y afección en hombro, brazo y mano 89
Lesiones en el hombro y el brazo 89
Fracturas de brazo, codo y antebrazo 91
Lesiones en la mano 93
Lesiones en la pelvis y la pierna 95

RESCATE EN HELICÓPTERO 102

APÉNDICE 103
Números de teléfono y direcciones importantes 103
Consulta radio-médica 105
Botiquín de a bordo 107
Instrumental quirúrgico 110

Glosario de términos médicos español-inglés 111
Índice alfabético 114